

Lista de preparación para invierno

Prepárate para temperaturas congelantes y hielo. Tomar medidas y abastecerte temprano con los artículos necesarios para invierno te ayudará a estar más tranquilo y a mantener a tu familia, tus mascotas y tu propiedad a salvo.

Descarga e imprime tu lista de preparación para invierno y úsala al hacer tus compras y planear.

Vehículo

Minimiza los viajes, pero debes estar listo para irte si es necesario

- Llena el tanque de gasolina
- Verifica la presión de las llantas (30-35 psi)
- Asegúrate de que el anticongelante, el aceite, y los líquidos de frenos y del limpiaparabrisas estén en los niveles recomendados
- Empaca un kit de emergencia para auto (ve abajo)

Kit de emergencia para auto

- Cables de puente
- Luces de emergencia o reflectores triangulares
- Rasqueta para hielo
- Cargador de celular
- Cobija
- Mapa
- Arena para gatos o arena regular (para mejor tracción en las llantas)

Artículos para mantenerte caliente

IMPORTANTE: Nunca utilices dispositivos que queman combustible en interiores, en el garaje o en cualquier otro espacio cerrado

- Ropa abrigada
- Cobijas
- Calentadores para las manos
- Fuente alterna de calor
- Fósforos o encendedor

Agua y comida

Suministros para por lo menos 3 días por cada persona o mascota

- Agua embotellada
- Alimentos no perecederos (barras de proteína, mantequilla de maní, comida enlatada)
- Abrelatas manual
- Utensilios, vasos y platos plásticos
- Comida y agua para las mascotas
- Artículos para bebé (botellas, fórmula, comida de bebé, pañales, etc.)

Hogar

Mantente en interiores lo más posible

- Revisa las baterías en los detectores de humo y de monóxido de carbono
- Coloca masilla y burletes en las ventanas y puertas exteriores
- Envuelve las tuberías
- Deja gotear los grifos
- Utiliza arena regular, sal o arena de gato para descongelar senderos
- No dejes tus mascotas afuera

Salud e higiene

- Medicamentos recetados y sin receta (suministro para 7 días)
- Artículos médicos necesarios
- Kit de primeros auxilios
- Desinfectante de manos
- Toallitas desinfectantes
- Papel toalla
- Papel de baño
- Artículos para higiene

Seguridad

- Carga tu teléfono
- Crea y distribuye un plan de emergencia familiar
- Escucha la radio o ve la televisión para actualizaciones importantes
- Obtén una radio AM/FM de baterías o de manivela, o bien, una radio meteorológica de la NOAA
- Cargador portátil
- Linterna
- Baterías adicionales
- Dinero en efectivo